

JUNHO É TEMPO DE CELEBRAR SÃO JOÃO!



Coisa boa demais, sô! Chegou junho, tempo das MARAVILHOSAS FESTAS JUNINAS. Quem aí gosta de comemorar São João, Santo Antônio e São Pedro?

Nós amamos as festas juninas. Celebrar essa época é trazer na memória as quermesses com a família e os

amigos. Que delícia a quadrilha, o bolo de milho, a maçã do amor, o vinho quente, o quentão, a paçoca, a fogueira, o colorido das bandeirinhas e as noites frias estreladas.

As festas juninas são uma manifestação cultural secular que tiveram início na Europa

para agradecer a boa colheita do ano. Com o tempo, elas ganharam caráter religioso e hoje são um patrimônio do Brasil.

Já preparem o chapéu de palha, a bota, a camisa xadrez, a animação e a alegria porque é TEMPO DE CELEBRAR SÃO JOÃO!

PLANO DE MEDICAMENTOS



BENEFÍCIO PODE COMEÇAR NESTE MÊS

O governo municipal pode começar a oferecer neste mês de JUNHO o PLANO DE MEDICAMENTOS para os nossos aposentados e pensionistas que recebem até três pisos salariais da Prefeitura de Campinas (cerca de R\$ 6 mil). Os beneficiados não vão GASTAR NENHUM CENTAVO para comprar medicamentos (mais de 600 composições) nas farmácias credenciadas no programa. Vamos explicar tudo certinho, quando o plano for oferecido para vocês. Não se preocupem.

ANDAMENTO DA CAMPANHA SALARIAL 2025



CAMPANHA SALARIAL 2025: servidores e aposentados rejeitam proposta de reajuste salarial de 5,53% oferecida pela Prefeitura de Campinas. A terceira mesa de negociação está marcada para o dia 4 de junho.

Mudanças climáticas afetam a nossa saúde física e mental

Todos nós podemos fazer algo para cuidar da natureza, dos animais e do nosso planeta

Já virou hábito falar do clima, não é? Vivemos extremos com dias muito quentes, chuvas intensas e vaivém da temperatura em um mesmo dia. Será que a Terra está ficando louca?

Não, na verdade, nosso planeta sofre com a destruição provocada pelo ser humano. Florestas devastadas, animais mortos de forma cruel, rios contaminados e ar poluído. Estamos acabando com a nossa linda casa.

Isso tudo tem consequências graves para todos nós. As mudanças climáticas afetam a nossa saúde física e mental. Também impacta o nosso bolso com aumentos no custo de alimentos, moradia, medicações e outras contas.

Cada um de nós pode fazer sua parte para salvar o nosso planeta. Você pode começar com ações simples como separar o lixo reciclável, plantar árvores em áreas degradadas e ter um jardim lindo em casa.

Como ter um belo jardim

DICA DA CASA DOS APOSENTADOS:

1. Escolha plantas adequadas para o espaço que você tem (seja interno ou externo);
2. Veja sempre a rega correta das plantas (pouco água mata, mas o exagero também);
3. Faça a poda e adubação com regularidade;
4. Fique de olho nas pragas e nas ervas daninhas;
5. Mantenha o jardim limpo.



VACINE-SE CONTRA A GRIPE

A Prefeitura de Campinas ampliou para toda população, acima de 6 meses de idade, a vacinação contra a gripe. Se você ainda não tomou o imunizante, vai até um posto perto da sua casa e tome a vacina.

“

Se já tomou, incentive as pessoas da sua casa, os parentes e os amigos a se vacinarem.

GRIPE MATA!

”

AGENDA DE JUNHO

Mês de celebrar São João, Santo Antônio e São Pedro com muita alegria. Já tirou a camisa xadrez, o chapéu de palha e a bota de couro do guarda-roupa? **Bora!**

05 JUN Reiki com Elizabeth de Farias

17 JUN Reflexologia com Mika

18 JUN Ateliê de Broinha de Fubá

24 JUN Quick Massage com Paulo Almeida

25 JUN Café da Manhã de São João

27 JUN Café com Holerite Junino

Faça a sua inscrição pelo telefone (19) 3291-7730

PARTICIPEM!