

NOVOS CAMINHOS PARA CHEGAR ATÉ VOCÊ

Estamos nos reinventando e inovando para garantir que nossos aposentados/as e pensionistas contem com nossos serviços.



Desde o início do isolamento social, em março, toda a equipe da Casa dos Aposentados/as vem criando novas formas de conexão com vocês usando tecnologia e muita criatividade. Com muita paixão pelo nosso trabalho e bastante esforço, estamos oferecendo atividades que possam tornar os dias de confinamento menos dolorosos e mais ativos. A tecnologia vem sendo uma grande aliada. Estamos promovendo lives no

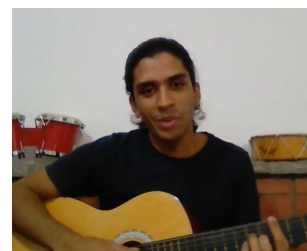
Zoom e no Youtube com nossos terapeutas. Também estamos levando pessoalmente na casa de aposentados/as e pensionistas tarefas manuais para aproveitar o tempo com aprendizado. Temos ainda a nossa força-tarefa que está em contato com vocês por telefone. Nesse processo, estamos aprendendo todos os dias novos caminhos para estarmos junto com vocês. Foi preciso nos reinventar e inovarmos para garantir que a nossa conexão continue forte. Participem das nossas atividades. Estamos sempre com vocês!

Zoom e no Youtube com nossos terapeutas. Também estamos levando pessoalmente na casa de aposentados/as e pensionistas tarefas manuais para aproveitar o tempo com aprendizado. Temos ainda a nossa força-tarefa que está em contato com vocês por telefone. Nesse processo, estamos aprendendo todos os dias novos caminhos para estarmos junto com vocês. Foi preciso nos reinventar e inovarmos para garantir que a nossa conexão continue forte. Participem das nossas atividades. Estamos sempre com vocês!

AGENDA SEMANAL FAZ CONEXÃO COM APOSENTADOS/AS E PENSIONISTAS

Oferecemos uma programação especial para vocês com atividades para fazer em casa ou acompanhar na internet.

Para manter o nosso contato direto com você, toda semana temos uma programação de atividades que é divulgada no nosso site, redes sociais e WhatsApp. Em maio, tivemos uma seresta com o professor de musicalização Giovane Prates. Um drive-thru que arrecadou doações. Também entregamos tarefas de casa de trabalhos manuais como kits de escalda-pés e águas de lençóis. Fizemos sessões de reiki às segundas-feiras. E ainda levamos presentes especiais no Dia das Mães. Junho é mês de festas juninas e vamos animar todo mundo.



SERESTA COLOCA TODO MUNDO PARA CANTAR E DANÇAR

O professor de musicalização Giovane Prates cantou de Roberto Carlos a Luiz Gonzaga.

A nossa 1ª Seresta Virtual da Casa dos Aposentados/as comandada pelo professor de yoga e musicalização Giovane Prates foi um sucesso. O evento foi transmitido pelo YouTube e foi acompanhado por vários dos nossos queridos aposentados/as e pensionistas. Em um evento ao vivo com voz e violão, Giovane cantou músicas como "O Xote das Meninas" de Luiz Gonzaga, "Como é grande o meu amor por você" do rei Roberto Carlos e "O Bem" de Arlindo Cruz. Recebemos muitos elogios dos nossos associados que acompanharam a live do Giovane.

A seresta durou 1 hora e colocou todo mundo para cantar e dançar. Em breve, teremos mais uma tarde de muita cantoria.



APOSENTADOS/AS FAZEM TRABALHOS MANUAIS EM CASA

Atividades foram encaminhadas para as casas dos nossos associados.



Um desafio grande colocado durante a pandemia é ocupar o tempo em casa. A Casa dos Aposentados/as encontrou uma forma para os nossos aposentados/as e pensionistas aprenderem muito em casa. Entregamos na residência materiais para a montagem de kits para escalda-pés. Ensinamos com fazer o kit e usar os produtos para cuidar dos pés e recarregar as energias. Também compartilhamos vídeos de como fazer máscaras com a nossa diretora Sheila Lourenço. Outra aula foi de como fazer quadros em embalagens de isopor com a nossa terapeuta Mariana Viana. Ela também ensinou como fazer uma deliciosa água para lençóis.



Mural de Participação

"Parabéns Rosana pelas horas agradáveis que passei. Sei que você nos ofereceu de coração."

- Leila Josefa

"Muito linda a música."

- Sebastião de Souza

"Estou acompanhando. Linda!"

- Cida Cassiolato

"Muito bom! Obrigada por nos proporcionar momentos tão bons."

- Janete Ramos



STMC Campanhas e Lutas



@instastmc



(19) 98165-4747
EXCLUSIVO AOS APOSENTADOS



@stmcampinas