STMC
SINDICATO DOS TRABALHADORES DO SERVIÇO PÚBLICO MUNICIPAL DE CAMPINAS
Rua Joaquim Novaes, 21
Maio de 2022

# VOLTA DOS PASSEIOS TRAZ ALEGRIA AOS APOSENTADOS/AS

Que dia especial foi 20 de abril! Depois de mais de dois anos de espera, nós retornamos a fazer passeios com os nossos aposentados, aposentadas e pensionistas.

Uma turma muito animada viajou com a nossa diretora Rosana Medina e a equipe da Casa dos Aposentados/as para as cidades de Pedreira (SP) e Monte Sião (MG).

O passeio foi maravilhoso. Fizemos comprinhas. Conhecemos as cidades. Tiramos muitas fotos. Comemos comidinhas deliciosas e tivemos um dia muito alegre.

Em maio, vamos fazer um novo passeio para comemorar o Dia das Mães. Faça a sua inscrição para participar do sorteio.
Venha passear com a gente!

# Você já se vacinou contra a gripe?

A pergunta pode parecer sem sentido, mas muitos idosos ainda não tomaram a vacina contra a gripe.

Com a chegada do Outono, já vivemos dias com temperaturas um pouco mais baixas e logo vem o Inverno. O risco de contrair gripe aumenta e a doença pode ser grave nas pessoas acima de 60 anos.

Se você ainda não se vacinou, procure o postinho perto de sua casa e tome a vacina. Como sempre dizem as mamães: “Melhor prevenir do que remediar”.

# Mães serão homenageadas com presente especial

*Para participar da nossa promoção do Dia das Mães, mande uma frase com muito amor para as mães*

Mãe tem que ser celebrada, homenageada, amada, adorada e respeitada. Mãe é tudo de bom, não é? E elas merecem todo o nosso carinho neste mês maio, quando comemoramos o Dia das Mães.

Para celebrar essa data tão especial, o STMC e a Casa dos Aposentados/as vão presentear as mães. No Concurso do Dia das Mães, você manda uma frase homenageando as mães e concorre na nossa promoção.

Desejamos um Feliz Dia das Mães para todas as nossas aposentadas e pensionistas.

Todas as mães moram no coração do STMC!

# Agenda do Mês

Nossa agenda de maio está cheia de atividades para você. Participem!

## Ligue no (19) 3291-7730 e inscreva-se!

03/05 - Início das Inscrições do Concurso de Dia das Mães;
Início das Inscrições para o Passeio do Mês;
04/05 - Reiki com Elizabeth de Farias às 9h;
05/05 - Dia da Beleza da Familia às 9h30;
06/05 - Premiação do Concurso de Dia das Mães
STMC na minha casa
10/05 - Ateliê: Eu e minha família às 9h;
11/05 - Barra de Access com Gleyce Boré às 9h;
Último dia de inscrição para o Passeio;
12/05 - Reflexologia com Goreti Praxedes às 9h;
Sorteio online do Passeio do Mês;
STMC na Minha Casa;
13/05 - Sessão de Cinema do STMC às 14h;
17/05 - Quick Massage com Paulo Almeida às 9h;
18/05 - Oficina de Culinária em Familia às 14h;
19/05 - Ateliê a Distancia "Faça você mesma" ;
20/05 - STMC na Minha Casa;
24/05 - Escalda-Pés com Renata Cristina às 9h;
25/05 - Auriculoterapia com Jocimara Teixeira às 9h;
27/05 - STMC na Minha Casa;
31/05 - Passeio do Mês;