

# O FIM DE ANO VEM AÍ...

Parece que foi ontem que 2024 começou cheio de desafios e com uma esperança imensa de dias melhores. Chegamos em novembro com aquela sensação de que o ano passou rápido demais, não é?

Você já começou a se preparar para o fim de ano? Hora de fazer as contas e aproveitar a segunda parcela do 13º salário para pagar as dívidas e iniciar o próximo ano no azul. Hora de pesquisar preços nos supermercados já pensando no cardápio das ceias. Hora de adiantar a compra de lembrancinhas nas promoções, como a Black Friday.

Vai viajar para festejar com as pessoas amadas? Os idosos com 60 anos ou mais podem

viajar de ônibus gratuitamente para outros estados. Mas o aposentado precisa ter renda igual ou inferior a dois salários mínimos (que hoje são iguais a R\$ 2.824,00). No Estado de São Paulo, a Lei Estadual nº 15.179/2013 garante gratuidade para as pessoas de 60 anos ou mais em viagens intermunicipais de ônibus rodoviário convencional. Contudo, são apenas dois assentos por veículo. Para conseguir viajar de graça, tem de reservar com antecedência a passagem. Só que é preciso comprovar a idade e a renda, e ir pessoalmente no guichê da empresa.

Como fim de ano é sempre correria, já faça uma listinha das pessoas que você quer visitar

para dar um abraço antes das festas natalinas, para quem vai mandar aquele cartão de Natal carinhoso ou enviar mensagem no zap. Quando a gente deixa para a última hora, pode esquecer de uma pessoa querida.

Nós aqui do STMC e da Casa dos Aposentados já fizemos a nossa lição de casa. Preparamos uma Agenda Especial de Fim de Ano com as atividades de novembro e dezembro. Teremos ateliês, passeio do mês, sessão de cinema, terapias alternativas e um maravilhoso Encontro de Natal Coletivo.

Vem celebrar o fim de ano com a gente!

## Cuide-se!

### Novembro Azul incentiva a prevenção do câncer de próstata

Por ano, são estimados quase 70 mil novos casos de câncer de próstata no Brasil. No ano de 2021, mais de 16 mil homens morreram em decorrência da doença. A enfermidade é grave e o melhor caminho para salvar vidas é a prevenção. Novembro Azul é o mês de conscientização sobre a doença e hora de os homens entenderem a importância dos cuidados com a saúde. Faça os exames e vá regularmente ao médico. Câncer tem cura.



# Consciência Negra é tempo de **lutar pelo fim do racismo, das desigualdades e por respeito**

*A escravidão de indígenas e negros no Brasil durou mais de 300 anos*

Um capítulo triste e inaceitável da história do Brasil é a escravidão de indígenas e negros. De acordo com os livros de história, desde o começo efetivamente da colonização europeia aqui, por volta de 1530, o regime de escravidão foi utilizado para exploração de mão de obra.

Primeiro foram os nativos (povos originários) que foram submetidos à crueldade dos portugueses que subjugaram tribos como guaranis e tupinambás para que os indígenas trabalhassem nas plantações, inicialmente, de culturas como a cana-de-açúcar. Tribos inteiras foram dizimadas em um processo de matança dos verdadeiros donos das terras do país.

Posteriormente, com o fracasso da escravização dos indígenas, foi a vez dos negros trazidos por meio do tráfico da África serem submetidos à violência, barbárie, crueldade, desumanidade e genocídio no Brasil. Milhões de

pessoas foram covardemente obrigadas a trabalharem de sol a sol embaixo de chibatadas para atender à ganância dos portugueses que viam a colônia apenas como meio de enriquecimento e de sustentação da coroa portuguesa.

Apenas em 13 de maio de 1888, após milhões de mortes e muita luta, os negros conseguiram ser livres no Brasil. Mas o preconceito, o racismo, o desrespeito e a injustiça social continuam até hoje. O Dia da Consciência Negra, comemorado em 20 de novembro, marca a luta por dignidade, pelo fim do racismo, pela igualdade e para reparar os mais de três séculos de escravidão em um país que ainda precisa se confrontar com os seus erros históricos.

**SEJAMOS TODOS  
ANTIRACISTAS E VAMOS LUTAR  
EM DEFESA DOS POVOS  
ORIGINÁRIOS E DOS NEGROS!**



## Agenda de Novembro

- 08/11 - Cinema com o STMC;
- 14/11 - Quick Massage com Paulo Almeida;
- 18/11 - Auriculoterapia com Jocimara Teixeira;
- 19/11 - Atêlie da Consciência Negra: Bonecas Abayomi;
- 22/11 - Ateliê da Sagrada Família;
- 29/11 - Café com Holerite;
- 04/12 - Ateliê de Anjos de Natal;
- 06/12 - Encontro de Natal Coletivo.

Ligue no (19) 3291-7730 e inscreva-se!

**STMC** SINDICATO DOS  
TRABALHADORES DO  
SERVIÇO PÚBLICO MUNICIPAL  
DE CAMPINAS